



Welkom bij Thor Basket Tervuren

Thor Basket Tervuren vzw heet je van harte welkom.

Door te kiezen voor basketbal heb je een goede keuze gemaakt, want basketbal is een sport die naast fysieke ontwikkeling ook heel wat bijdraagt tot techniekbeheersing, karakterscholing en sociale vorming.

Inhoud onthaalbrochure:

- A. [Praktische informatie](#)
- B. [Sportieve informatie](#)
- C. [Afspraken voor de spelers](#)
- D. [Afspraken voor de ouders](#)
- E. [Afspraken voor de ploegverantwoordelijken](#)
- F. [Nuttige adressen en telefoonnummers](#)

A. PRAKTISCHE INFORMATIE

a) Leeftijdsgroepen

Thor Basket Tervuren vzw heeft heren seniors, jeugd (jongens en meisjes) in zijn rangen.

Voor het seizoen 2017 - 2018

- treden de **seniors Heren en Reserven** competitief aan in 3de provinciale Basketbal Vlaanderen - Vlaams-Brabant, de seniorploeg is toegankelijk vanaf de leeftijd van 16 jaar

b) Aansluiting

Enkel spelers die een aansluitingsformulier van Basketbal Vlaanderen ondertekend hebben, mogen meetrainen en zijn speelgerechtigd. Nieuwelingen krijgen de gelegenheid om tijdens een paar trainingen (op eigen verantwoordelijkheid wat betreft een ongeval) te ondervinden of basketbal hen ligt. Valt het mee, dan moeten de speler en indien minderjarig (wat uiteraard het geval zal zijn bij een jeugdspeler) zijn wettelijke vertegenwoordiger (een van de ouders of voogd) een aansluitingsformulier ondertekenen. Dit formulier krijg je van de clubsecretaris en ze moet ondertekend terugbezorgd worden. De clubsecretaris zorgt vervolgens voor de

nodige formaliteiten van aansluiting bij de basketbalbond. Een speler die aan de aansluitingsvoorwaarde voldaan heeft, krijgt een spelerslicentie die samen met het medisch attest (zie verder) door de club bijgehouden wordt in een licentiemap. Deze map wordt door de scheidsrechters vóór iedere wedstrijd gecontroleerd.

c) Medisch onderzoek

Het jaarlijks medisch onderzoek is een tweede absolute vereiste om aan wedstrijden en trainingen te mogen deelnemen. Ieder jaar, vóór aanvang van de competitie, moet er een medisch attest van het opgelegde model voorgelegd worden. Het document waarmee geattesteerd wordt dat de speler lichamelijk bekwaam is basketbal te beoefenen, wordt ingevuld en ondertekend door een geneesheer. Ook hier zal de clubsecretaris je wegwijs maken.

d) Lidgeld

Naar jaarlijkse gewoonte gaat de start van het seizoen gepaard met de inning van de lidgelden. Mogen we jullie dan ook vragen zo snel mogelijk het lidgeld op onze **KBC rekening met nr BE39 7344 2612 2019 (met vermelding van de naam van lid)** te willen storten. Voor elk volgend lid binnen hetzelfde gezin wordt er een korting van € 20,00 toegestaan. Voor aansluitingen in de loop van het seizoen wordt een proportionele lidgeldbetaling afgesproken met het clubbestuur.

Het lidgeld (met inbegrip van verzekering, gediplomeerde trainers, aansluiting Basketbal Vlaanderen) bedraagt voor het seizoen 2017 - 2018:

- Voor het eerste lid van een zelfde gezin bedraagt het lidgeld € 200,00
- Voor het tweede lid en volgende leden van een zelfde gezin bedraagt het lidgeld € 180,00.

Spelers die hun lidgeld niet betaald hebben of die niet in orde zijn met hun medisch attest, worden niet toegelaten op trainingen en wedstrijden. Voor nieuwe spelers wordt een tolerantie ingebouwd (maximaal 3 weken), waarna de aansluiting definitief dient te gebeuren. Het medische attest moet daarentegen **onmiddellijk** in orde gebracht worden.

Aangesloten spelers die houder zijn van een spelerslicentie en in orde zijn met hun medisch attest en lidgeld, tafelofficials en bij de club aangesloten scheidsrechters, zijn via Basketbal Vlaanderen bij ETHIAS verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.

e) Sportongeval

Wat doe je bij sportongeval ?

1. Vraag een aangifteformulier van ongeval aan de trainer/coach of ga naar de [Basketbal Vlaanderen website en download het aangifteformulier](#).
2. Laat dit formulier invullen door de ziekenhuisdokter of huisdokter die het sportongeval vaststelt.
3. Je vult jouw deel in en je ouders ondertekenen het document. Daarna bezorg je het formulier zo vlug mogelijk en zeker ten laatste de derde dag nadat het ongeval gebeurde aan de secretaris Roger Lavender, Merenstraat 3 bus 102 te 3080 Duisburg, telnr. 02 767 25 56, e-mailadres: roger.lavender@skynet.be. De secretaris vervolledigt het aangifteformulier online op de website van de verzekeringsinstelling ETHIAS binnen de 10 dagen na het ongeval.
4. Je betaalt alle rekeningen, maar je bewaart zeer zorgvuldig alle betalingsbewijzen. Wanneer je volledig hersteld bent (moet blijken uit de genezingsverklaring uit punt 5), stelt het ziekenfonds een afrekening met betaalde en terugbetaalde bedragen op, waardoor de verzekeringsorganisatie weet welk bedrag zij nog moet betalen. Je stuurt deze afrekening voor vereffening naar ETHIAS mits vermelding van uw dossiernummer dat ETHIAS U per brief heeft meegedeeld. Voor alle duidelijkheid : je legt eerst alle rekeningen (dokter, apotheek, kinesist) voor terugbetaling voor aan het ziekenfonds, en je bezorgt enkel dan de afrekening met de niet door het ziekenfonds betaalde rekeningen rechtstreeks aan ETHIAS.
5. Alvorens je na een verzekeringsdossier de sportactiviteit hervat, bezorg je een genezingsverklaring, ingevuld door de dokter, aan ETHIAS mits vermelding van uw dossiernummer.

f) Website Thor Basket Tervuren vzw

Neem tussendoor een kijkje op de website www.thortervuren.be voor info en tips.

Alle algemene info is hierop beschikbaar en specifieke vragen kunnen steeds per mail gezonden worden naar : info@thortervuren.be.

B. SPORTIEVE INFORMATIE

Wij bieden seniorspelers en jeugdspelers alle kansen om zich te ontwikkelen tot een goede basketbalspeler met sportieve persoonlijkheid.

De benadering verschilt natuurlijk grondig naargelang je seniorspeler, dan wel jeugdspeler bent.

De bedoeling van jeugdopleiding is basketbal didactisch aan te leren volgens een programma dat door de trainer werd uitgewerkt. Wij verwachten dan ook dat je regelmatig meetraint en - indien je voor een wedstrijd geselecteerd bent - je spelgelegenheid met beide handen aangrijpt. Dit is een absolute noodzaak wil je vorderingen maken om te kunnen doorstromen naar de eerste ploeg.

Aangezien basketbal een ploegsport is, draagt deze sport ook heel wat bij tot de sociale vorming van haar beoefenaars: leren samenspelen, medespelers aanmoedigen, tegenspelers respecteren en scheidsrechters waarderen. En wie zich 100 % inspant, kan eigenlijk nooit verliezen.

Daar waar bij de jeugd de opleiding primeert, heeft de eerste ploeg een uitgesproken competitieve inslag. De seniors spelen om te winnen en houden een oog op het klassement, maar niet ten koste van alles. Een toffe, vriendschappelijke sfeer onder de spelers en de ploegomkadering draagt bij tot de gepaste mentaliteit.

Trainingen en wedstrijden

De trainingsuren en de wedstrijdkalender worden bij de aanvang van het seizoen aan de spelers medegedeeld.

Basketbal leren kan niet zonder een regelmatige aanwezigheid op trainingen.

De verantwoordelijke trainer duidt de jeugdspelers aan die tijdens het volgende weekend opgesteld zullen worden in wedstrijdverband. Enkel spelers die - voor hun leeftijd - over voldoende capaciteiten beschikken om competitief te spelen en de gepaste discipline en inzet opbrengen, worden in wedstrijden opgesteld.

Alle thuiswedstrijden van de competitie worden in de **Sporthal Diependal** gespeeld.

C. AFSPRAKEN VOOR DE SPELERS

a) Kledij en sporthygiëne

1. Op training is basketbalkledij uiteraard verplicht.
2. Draag hoge "echte" basketpantoffels die je enkels optimaal beschermen
3. Verzorg je nagels. Dit verkleint de kans op verwonding van tegenstanders of ploegmaats.
4. Om dezelfde reden mogen er op training en in wedstrijden geen attributen worden gedragen zoals horloge, ringen, oorkettingen, polsband, halsketting en dergelijke.

5. Wees voorzichtig met je persoonlijke bezittingen: laat niets achter in de vestiaire en breng je sportzak in de zaal tijdens wedstrijden en trainingen. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verdwenen, verloren of gestolen voorwerpen.
6. Na iedere training kan er gedoucht worden. Na een wedstrijd wordt er verplicht gedoucht.
7. Shirt en broekje worden door de club geleverd. Seniors eerste ploeg en recreanten krijgen een overtrekje dat tijdens opwarming en bank zitten gedragen wordt. De spelers zijn verantwoordelijk voor de door de club geleverde uitrusting. Indien de clubtruitjes persoonlijk in bruikleen gegeven worden moeten deze op het einde van het seizoen, of bij het verlaten van de club, ingeleverd worden. Bij niet naleven hiervan, of voor beschadigde ingeleverde truitjes, zal een boete van € 50,00 geïnd worden.
8. Alleen de spelers en de trainer/coach krijgen toegang tot vestiaire en doucheruimte.

b) Attitude op trainingen en wedstrijden

1. Verwittig steeds persoonlijk en tijdig je trainer/coach indien je wegens omstandigheden niet of pas later aanwezig kan zijn op training of wedstrijd. Groet je trainer/coach, ploegbegeleider, clubmedewerkers en bestuursleden. Vergeet niet dat zij ervoor zorgen dat je kan trainen en spelen.
2. Positieve inzet en bereidheid om zich totaal in te zetten, zijn eigenschappen van een goed sportman. Laat je hoofd nooit hangen in geval van tegenslag of als er wat fout gaat. Sporters verlaten steeds het terrein met opgeheven hoofd, ook na verlies.
3. Bij een time-out spurt je naar de coach. Zijn raadgevingen zijn op dat moment het belangrijkste. Ploegmaats op de bank reiken water aan.
4. Op training zijn de volgende gedragsregels zeer belangrijk :
 - ⇒ Trainingen starten en eindigen stipt. Wees op tijd !
 - ⇒ Als de trainer iets zegt, kijk je hem aan, je houdt de bal stil en luistert aandachtig.
 - ⇒ Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
5. Sportiviteit, fair-play, respect voor medespeler, tegenstander, coach, scheidsrechter en clubverantwoordelijken zijn bij Thor Basket Tervuren geen holle begrippen.
6. Gebruik de basketbal ballen enkel binnen in de sportzaal. De 'indoor' ballen zijn niet geschikt voor buiten.

7. Na afloop van thuiswedstrijden steken alle spelers een handje toe om wedstrijdtafel, stoelen, tribunes, reclamepanelen enz. op te bergen.
8. Wij laten geen rommel achter in de sporthal en in de kleedkamers. De vuilnisbakken staan er om gebruikt te worden.

Oproep tot medewerking

Voor elke thuiswedstrijd zijn een ploegafgevaardigde en twee tafelofficials nodig, één om de wedstrijdklok en één om de 24-secondenshotklok te bedienen.

Op verplaatsing zijn een ploegafgevaardigde en een tafelofficial nodig.

Al deze officials moeten houder zijn van een licentie die bij de clubsecretaris kan bekomen worden. De club is graag bereid opleiding te geven aan medewerkers die zich voor deze taken willen beschikbaar stellen.

NB: een licentie als niet-speler is volkomen kosteloos. Daarenboven is een licentiehouder tijdens het uitvoeren van een tafeltaak verzekerd door polis

Niet competitieleden van ETHIAS.

D. AFSPRAKEN VOOR DE OUDERS

1. Zorg ervoor dat je kind tijdig aanwezig is op trainingen en wedstrijden.
2. Meld zijn of haar afwezigheid tijdig bij de trainer.
3. Breng de trainer op de hoogte van belangrijke zaken: medicatie, concentratiemoeilijkheden, ...
4. Stel je positief op als supporter, supporter voor heel de ploeg.
5. Wees sportief tegen de tegenstrever en de scheidsrechter.
6. Geef geen richtlijnen tijdens wedstrijden en trainingen.
7. Geniet van de wedstrijd en laat je niet verleiden tot het tellen van de punten van je zoon of dochter.
8. Basket is een ploegsport, beloon je kind niet voor zijn of haar gescoorde punten.
9. Je kan de ploeg helpen door:
 - af en toe te rijden naar een wedstrijd
 - de klok te doen
 - het wedstrijdblad in te vullen
 - de 24" te doen
 - de truitjes te wassen
 - opruimen van de zaal
 - doelen ophangen en wegbergen
10. Kom je kinderen tijdig brengen en afhalen.

E. AFSPRAKEN VOOR DE PLOEGVERANTWOORDELIJKEN

1. De ploegverantwoordelijke is de spreekbuis tussen:
 - de coach en de ouders
 - het bestuur en ouders
2. De ploegverantwoordelijke is een aanspreekpunt voor de ouders.
3. De ploegverantwoordelijke heeft aanleg tot organiseren, motiveren van andere ouders en kan delegeren.
4. Wat zijn de taken van de ploegverantwoordelijke:
 - hij/zij is een aanspreekpunt voor de coach en voor de ouders.
 - hij/zij verdeelt de taken voor de ouders.
 - hij/zij (of zijn vervanger) is 30 minuten voor aanvang van de thuiswedstrijd aanwezig in de sporthal.
 - hij/zij begeleidt de scheidsrechter en de bezoekende ploeg naar de kleedkamers.
 - hij / zij helpt de coach om de zaal in orde te zetten, voor en na de wedstrijd (doelen,tafel, water, ...)
 - hij/zij vult het wedstrijdblad in of zorgt dat het door een andere ouder wordt gedaan.

F. NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

BESTUUR THOR BASKET TERVUREN vzw

Het volledige bestuur staat op onze [website](#) en specifieke vragen kunnen steeds per mail gezonden worden naar: info@thortervuren.be.

ANDERE

Sporthal Diependal

adres: Lindeboomstraat 30 3080 Tervuren
tel.: 02.767.75.25

Dienst Vrije tijd Tervuren:

adres: Markt 7A bus 2 - 3080 Tervuren
tel.: 02.766.53.35
e-mailadres: vrijetijd@tervuren.be

**Thor Basket Tervuren vzw dankt zijn sponsors
voor hun extrasportieve steun**